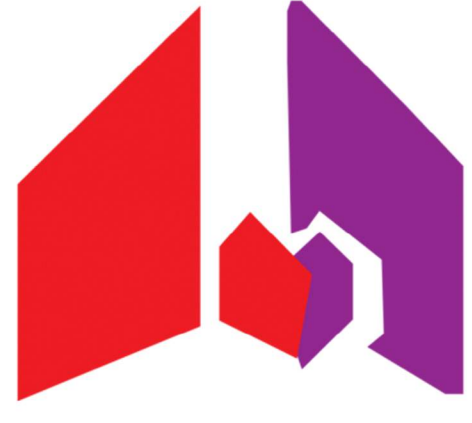




T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
HALK SAĞLIĞI
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ



TÜRK TORAKS DERNEĞİ



TÜRKİYE
ULUSAL ALLERJİ
VE KLİNİK İMMÜNOLOJİ DERNEĞİ

GARD
Türkiye

Herkes için Sağlıklı Bir Nefes

ASTİMINİZİ RAHATLATIN, HAYATINIZA SAĞLIK KATIN!



Düzenli
egzersiz yapmak



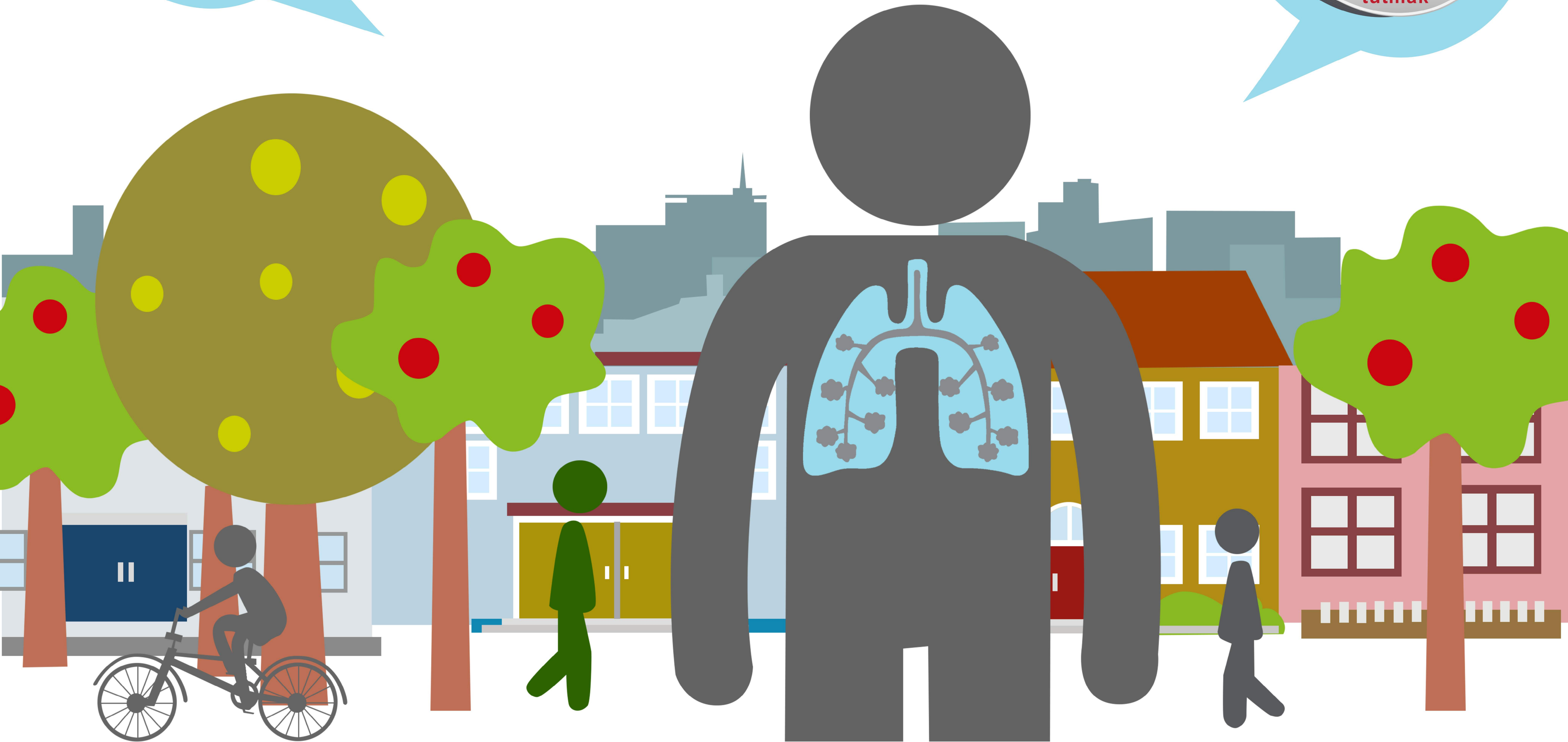
Düzenli
ve
dengeli
beslenmek



Tütün ve tütün
ürünlerini
kullanmamak



Solunan ortam
havasını temiz
tutmak



TOPLANTI Tarihi ve Saati :

Yeri :