

İç Ortam Hava Kirliliği Nedir?

İç ortam hava kirliliği; konut, işyeri, okul, vb. toplu olarak kullanılan binalar içinde yer alan sağlığa zararlı solunabilir maddelerin bulunmasıdır.

İnsanlar zamanlarının çoğunu iç ortamlarda geçirir. İç ortam hava kirliliği toplum sağlığı için en önemli risklerden biridir.

İç Ortam Hava Kirliliğinin Sebepleri

- Isınmada kömür, kalorifer yakıtı (veya fuel oil), gaz yağı ve gazın mekan içerisinde mangal, ocak vb. kullanılarak yakılması
- Kapalı ortamlarda açık ocaklar, bacası çekmeyen soba, şofben, bacasız gaz sobaları
- Bina inşaatlarında yeni kullanılmaya başlanan değişik yapı malzemeleri
- Mobilya boya ve cilaları
- Bakım ve temizliği yapılmayan klimalar
- İş yerlerinde kullanılan fotokopi makinaları, yazıcı gibi ofis malzemeleri
- Tütün kullanımı
- Uçucu organik bileşikler (aerosol spreyler, pestisidler, temizlik malzemeleri vb.)



Bunları biliyor musunuz?

- Tütün ve tütün mamullerinde bulunan toksik kimyasallar, halı, perde, kişinin kıyafetleri, eşyalar vs. yapışarak sigara içiminden uzun süre sonra da oda içinde kalabilmektedir.
- Tütün ve tütün mamulleri içilen odanın kapısı kapalı olsa dahi tütün dumanı bir odadan diğerine yayılabilmektedir.
- Tütün dumanını uzaklaştıracak seviyede bir havalandırma sistemi henüz geliştirilememiştir.
- Hava temizleyiciler ya da filtreler sigaranın zararlı etkilerini azaltamazlar. Hava temizleyiciler sadece sigara kokusunu engellerken, filtreler sigaranın partiküllerini azaltmaktadır.



En etkili çözüm; ev, işyeri, toplu taşıma araçları, restoranlar, bakım evleri, hastaneler, arabalar, alışveriş merkezleri dahil tüm kapalı alanlarda tütün ve tütün mamüllerinin içiminin engellenmesidir.



İç Ortamlarda Allerjenleri Azaltmaya Yönelik Çözümler

Küf mantarları, kürklü hayvanlar ve ev tozu akarları en önemli iç ortam allerjenleridir.

Küf ve mantarları azaltmaya yönelik çözümler;

- Duş almak, elbiseleri ev içinde kurutmak, yemek pişirmek gibi işlemler ve ev bitkileri evin içinde nemin artmasına, küf ve mantarların üremesine sebep olabilir. İç ortam nemini azaltma önlemleri alınmalıdır.

Ev tozu akarı allerjenlerini azaltmaya yönelik çözümler;

- Yastık ve yatak kılıfları sık değiştirilmeli
- Yatak ve yastık kılıfları yüksek ısıda yıkanmalı
- İç ortam nemi azaltılmalı
- Toz tutan eşyalar ve halılar yatak odasından kaldırılmalıdır.

Kürklü hayvan allerjenlerini azaltmaya yönelik çözümler;

- Ev temizliğine dikkat etmek
- Gerekğinde evcil hayvanı evden uzaklaştırmaktır.