



Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi

Pediyatrik Alerji ve Klinik İmmünoloji Bilim Dalı

Uzm. Dr. Mehmet Geyik

11.06.2022

YAKINMA

- Y.D.
- 9 yaş kız
- Burun akıntısı
- Burun ve geniz kaşıntısı
- Burun tıkanıklığı
- Aksırık
- Geceleri nefes darlığı ile uyanma



- Son 4 yıldır giderek artan Nisan ortası - Haziran sonu şikayetleri mevcut
- Hemen hergün, gün boyu
- Geceleri sık uyanma
- Gün içerisinde uyku hali

ÖZGEÇMİŞ

- Zamanında, 2850 gr. NSVY ile sorunsuz doğum
- Anne sütü 18 ay almış.
- 3 yaşında kreşe başlamış
- 7 yaşına kadar sık ÜSYE, bir kez otitis media

SOYGECMİŞ

- Anne 29 yaşında sağlıklı (bahar aylarında aksırık, burun tıkanıklığı)
- Baba 32 yaşında sağlıklı
- Kardeş 4 yaşında sağlıklı
- Anne baba arasında akrabalık yok

FİZİK MUAYENE



Ağırlık :23 kg (10p)

Boy: 128 cm (25p)

- Burun mukozası soluk ve ödemli,
- Dennie Morgan çizgileri
- Alerjik selam, nazal köprülenme
- SS: Olağan
- Diğer sistem muayeneleri doğal

LABORATUAR

- BK: 10500 / mcL, Hb: 12,1 g/dl, Plt: 360.000 / mcL

- Eozinofil: % 4 (420 mcL)

- IgE: 118 IU/MI

Zeytin ve polenin ayırıcı tanısı
yapmak için bileşene dayalı test
(Ole e1-Phl p11)

- Aeroallerjen Sp IgE : 5.9 kUA/l T9: 6,2 kUA/l (class 3) GX1: 0,17 kUA/l (negatif)

- Nazal Smear: %12 eozinofil

- Deri prick testi;

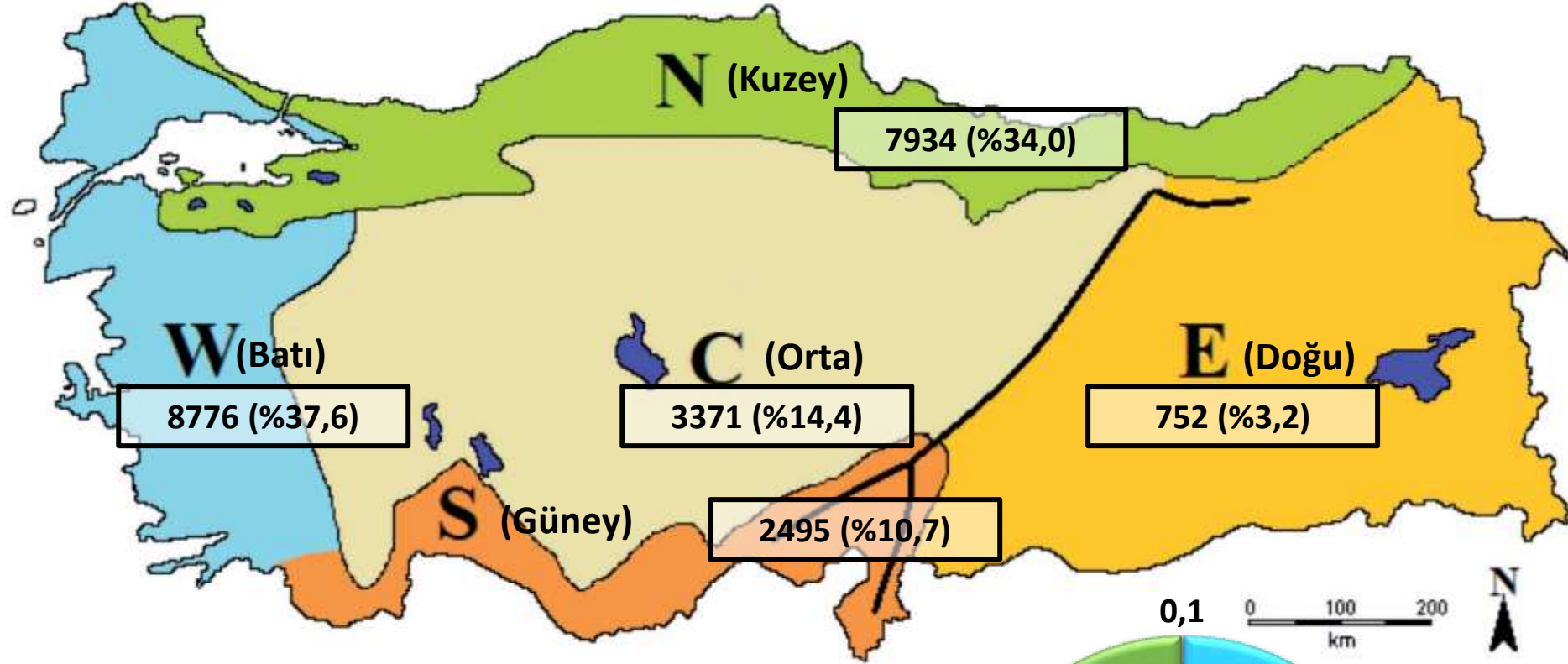
Histamin: ++ (7 mm), Negatif: \varnothing (0 mm)

Olea : +++ (8 mm)

6'lı Grass Polen: + (4 mm)

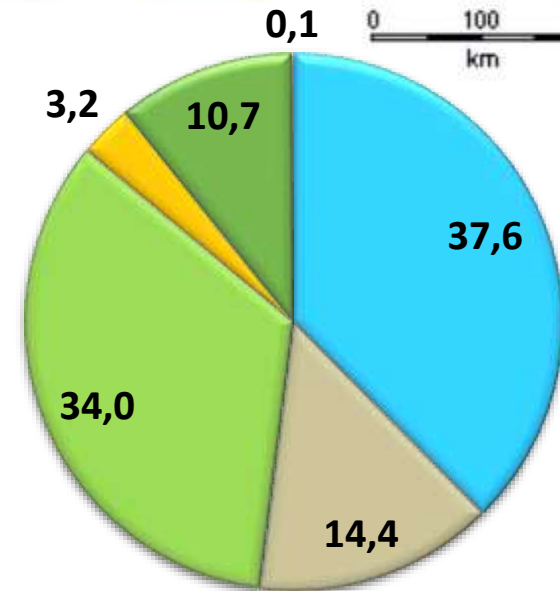


Türkiye'nin aeropalinolojik bölgeleri*



Bireylerin bölgelere göre dağılımı (%)

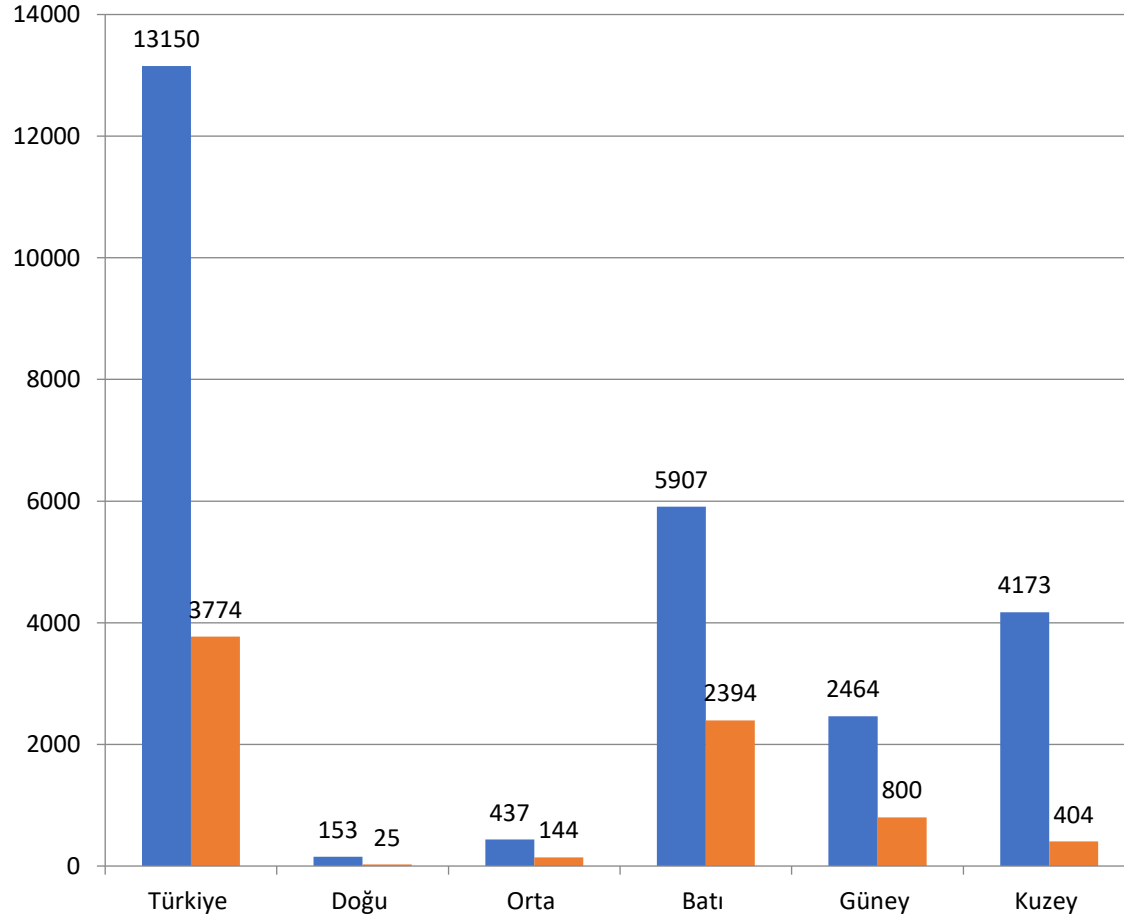
- Batı
- Orta
- Kuzey
- Doğu
- Güney
- yurtdışı



*Adem BIÇAKÇI, Aycan TOSUNOĞLU. Allergenic Pollen in Turkey. Asthma Allergy Immunol 2019;17:1-19.

Türkiye aeroallerjen duyarlılıklarının coğrafi bölgelere ve yaş gruplarına göre değişkenliklerinin belirlenmesi

Zeytin polen duyarlılığı- Bölgelere göre dağılımı



*p<0,001

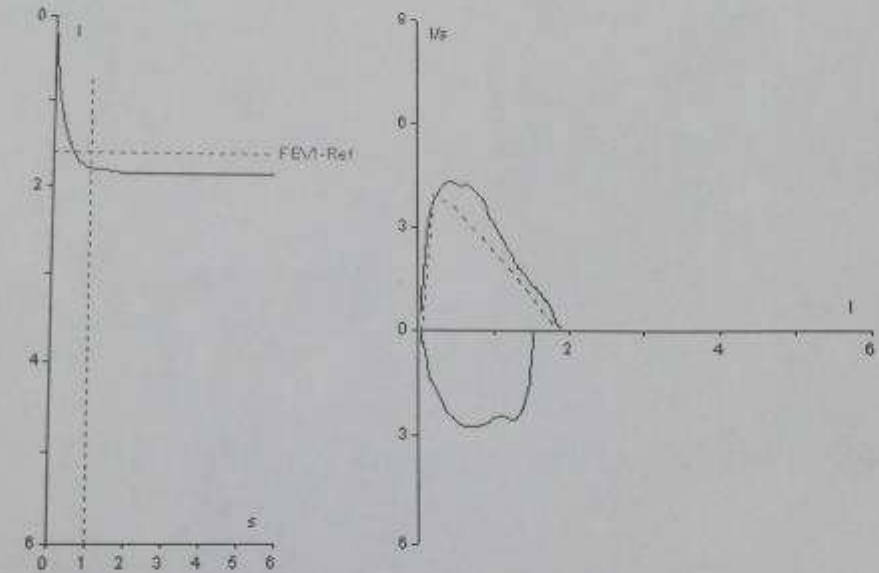
| Zeytin poleni | Toplam test | Pozitif | |
|---------------|-------------|---------|------|
| | n | n | % |
| Türkiye | 13150 | 3774 | 28,7 |
| Doğu | 153 | 25 | 16,3 |
| Orta | 437 | 144 | 33,0 |
| Batı | 5907 | 2394 | 40,5 |
| Güney | 2464 | 800 | 32,5 |
| Kuzey | 4173 | 404 | 9,7 |

Sanem Eren Akarcan, Esen Demir

29.04.2021 SPIROMETRE

| | SFT |
|-----------------------|-----|
| FVC | 103 |
| FEV ₁ | 115 |
| FEV ₁ /FVC | 112 |
| PEF | 109 |
| MEF ₇₅ | 119 |
| MEF ₅₀ | 131 |
| MEF ₂₅ | 121 |
| MEF ₂₅₋₇₅ | 132 |

Spirometry: Flow-Volume



| parameter | unit | pred | act. | %pred |
|-----------|-------------------|------|------|-------|
| FVCex | l | 1.87 | 1.92 | 103 |
| FEV1 | l | 1.61 | 1.85 | 115 |
| FEV1/FVC | % | 86 | 96 | 112 |
| FEV6 | l | | 1.93 | |
| PEF | l/s | 3.93 | 4.30 | 109 |
| MEF75 | l/s | 3.56 | 4.24 | 119 |
| MEF50 | l/s | 2.51 | 3.29 | 131 |
| MEF25 | l/s | 1.29 | 1.56 | 121 |
| MEF25-75 | l/s | 2.17 | 2.87 | 132 |
| BMI | kg/m ² | 18 | | |
| tex | s | | 2.3 | |
| Aex | l*l/s | 2.92 | 5.15 | 176 |

Alerjik Rinit Sınıflaması



Bousquet J, et al. Allergic rhinitis and its impact on asthma. J Allergy Clin Immunol 2001

TEDAVİ VE İZLEM

- Kapı ve pencerelerin polenin yoğun olduğu sabah saatlerinde kapalı tutulması
- Evi öğleden sonra havalandırması
- Ev içinde klima veya HEPA filtrelerinin kullanılması
- Arabaya polen filtresi takılması
- Güneş gözlüğü ve maske şapka gibi koruyucu ekipman kullanması
- Eve gelince duş alıp, kıyafetlerini banyoda değiştirmesi

- Nazal steroid ve sistemik H₁ antihistaminik
- 1 ay sonra kontrol
- Şikayetlerde belirgin azalma

YAKINMA

- A.S.
- 15 yaş erkek
- Burun akıntısı
- Burun ve geniz kaşıntısı
- Burun tıkanıklığı
- Aksırık(30 -40 / sabah)
- Yakınmalar hemen hergün oluyor
- Geceleri nefes darlığı ile uyanma



- Son 6 yıldır Mart başı - Haziran sonu (Nisan-Mayısta yoğun; bazen Ekim sonuna kadar devam ediyor) şikayetleri mevcut
- Son 2 yıldır eforla öksürük
- Bu yıl öksürük de artış

Futbolcu
Bu yıl antrenmanda dinlenme
ihtiyacı



ÖZGEÇMİŞ

- Zamanında, 3750 gr. C/S ile sorunsuz doğum
- Anne sütü 13 ay almış.
- 3 aylıktan itibaren , 18 aya kadar devam eden yanaklarda egzematize lezyon
- Ek gıdaya geçişte sorun yok

SOYGEÇMİŞ

- Anne 37 yaşında sağlıklı
- Baba 43 yaşında , alerjik astım ve rinit+
- Kardeş 6 yaşında kız, sağlıklı
- Kardeş 10 yaşında erkek, Kedi duyarlılığı (ürtiker, anjioödem)
- Anne baba arasında akrabalık yok



FİZİK MUAYENE

- Ağırlık :55 kg (25p)
- Boy: 165 cm (25p)
- Burun mukozası soluk ve ödemli
- Dennie Morgan çizgileri
- SS: Olağan
- Diğer sistem muayeneleri doğal

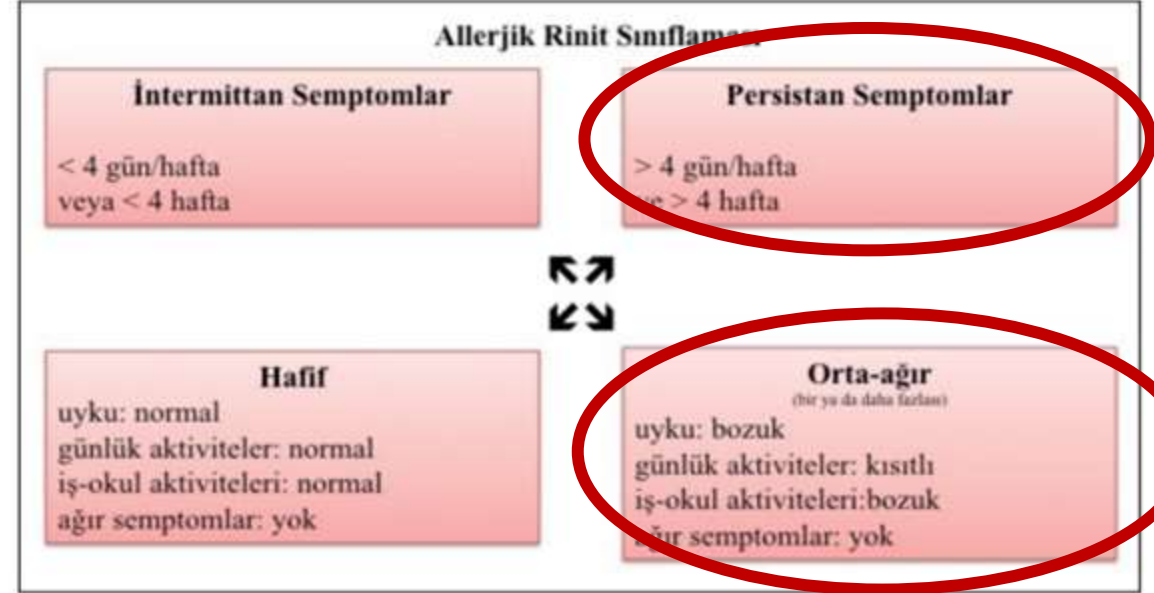
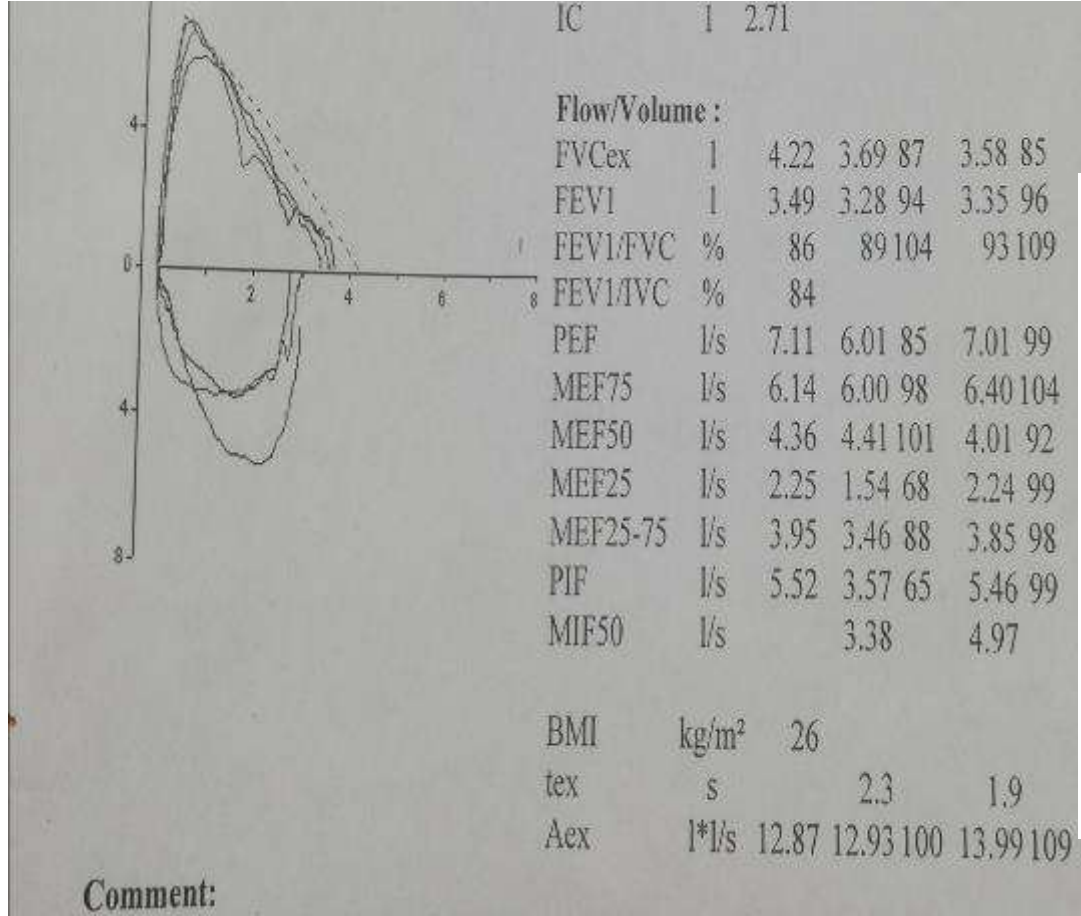
LABORATUAR

- BK: 7500 / mcL, Hb: 14,1 g/dl, Plt: 420000 / mcL
- Eozinofil: % 6,4 (480 mcL)
- IgE: 350 IU/MI
- Aeroallerjen Sp IgE : 2,9 kUA/l
- Grass mix SplgE: 16,7 kUA/l (class 3); Olea SplgE: 0,01 kUA
- Nazal Smear: %10 eozinofil
- Deri prick testi;
 - Histamin: ++ (6 mm), Negatif: \varnothing (0 mm)
 - Phyleum Pratense : +++ (8 mm)*
 - 6'lı Grass Polen: +++ (9 mm)*
 - Olea: Negatif
- PAAG/Yan grafi: Normal



04.04.2019 SPIROMETRE

| | SFT | EFOR TESTİ | FARK |
|-----------------------|-----|------------|--------------|
| FVC | 87 | 85 | -2.29 |
| FEV ₁ | 94 | 96 | +2,29 |
| FEV ₁ /FVC | 104 | 109 | +4,80 |
| PEF | 85 | 99 | +16,4 |
| MEF ₇₅ | 98 | 104 | +6,12 |
| MEF ₅₀ | 101 | 92 | +8,9 |
| MEF ₂₅ | 68 | 99 | +45 |
| MEF ₂₅₋₇₅ | 88 | 98 | +11,3 |



TEDAVİ VE İZLEM

- Genel önlemler
- Nazal steroid ve sistemik H₁ antihistaminik
- 1 ay sonra kontrol
- Antreman esnasında sıkışma
- Gece öksürük ve nefes darlığında artma
- Fizik Muayenede hafif ekspiryum uzunluğu

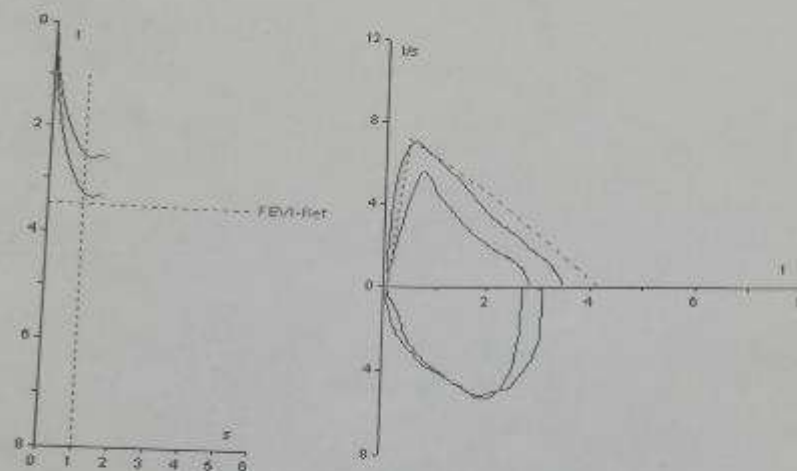
FVC

FEV₁FEV₁/FVC

PEF

MEF₇₅MEF₅₀MEF₂₅MEF₂₅₋₇₅

Spirometry: Flow-Volume Pre/Post

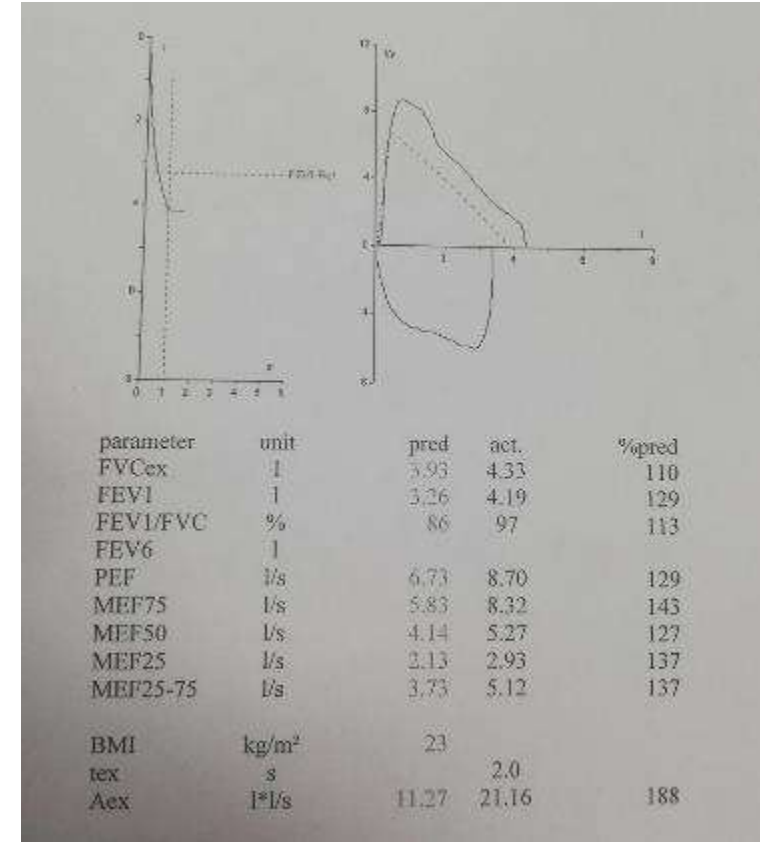


| | | | | | | | | |
|------------|-------------------|-------|-------|--------|------|--------|------|------|
| time | | | | | | | | |
| medicament | | | | | | | | |
| parameter | unit | pred. | pre | %pred. | post | %pred. | post | %pre |
| FVCex | l | 4.22 | 3.45 | 82 | 2.82 | 67 | -18 | |
| FEV1 | l | 3.49 | 3.31 | 95 | 2.72 | 78 | -18 | |
| FEV1/FVC | % | 86 | 96 | 111 | 96 | 112 | 1 | |
| FEV6 | l | | | | | | | |
| PEF | l/s | 7.11 | 7.04 | 99 | 5.57 | 78 | -21 | |
| MEF75 | l/s | 6.14 | 6.40 | 104 | 5.55 | 90 | -13 | |
| MEF50 | l/s | 4.36 | 4.36 | 100 | 3.42 | 78 | -22 | |
| MEF25 | l/s | 2.25 | 2.47 | 110 | 1.86 | 83 | -25 | |
| MEF25-75 | l/s | 3.95 | 4.05 | 103 | 3.16 | 80 | -22 | |
| BMI | kg/m ² | 26 | | | | | | |
| tex | s | | 1.4 | | 2.1 | | 52 | |
| Aex | l*l/s | 12.87 | 13.91 | 108 | 8.12 | 63 | -42 | |

mment:

ST: EFOR

- Flutikazon-Salmeterol (50/250 mcg)başlandı
- Nazal steroid ve antihistaminik devam edildi
- Ekim ayında kontrol



- Hastaya Allergovit 006 (otlar) ile immünoterapi başlandı(Ekim 2019)



14 nisan 2020



- 2020 yılında astım atak olmadı(antremanını tamamlayabildi)
- 2020 bahar mevsiminde rinit semptomları daha hafif olduğu için nazal steroid ve antihistaminik kullandı
- 2021 bahar ayından itibaren ilaçsız takip edilmekte