

# Ağır Astımda Allerjik İnflamasyona Bakış

Dr. Semra Demir

İstanbul Tıp Fakóltesi  
İç Hastalıkları Anabilim Dalı  
İmmünoloji ve Allerji Hastalıkları Bilim Dalı

# Erişkin ve Adölesanlarda Astım Tanı ve Tedavi Rehberi El Kitapçığı 2020

## Editör

Prof. Dr. Gülfem E. ÇELİK

## Editör Yardımcıları

Prof. Dr. Özge SOYER

Doç. Dr. Ömür AYDIN



Türkiye Ulusal Allerji ve  
Klinik İmmünoloji Derneği



TÜRK TORAKS DERNEĞİ

# Erişkin ve Çocuklarda Ağır Astım Tanı ve Tedavi Rehberi El Kitapçığı 2020

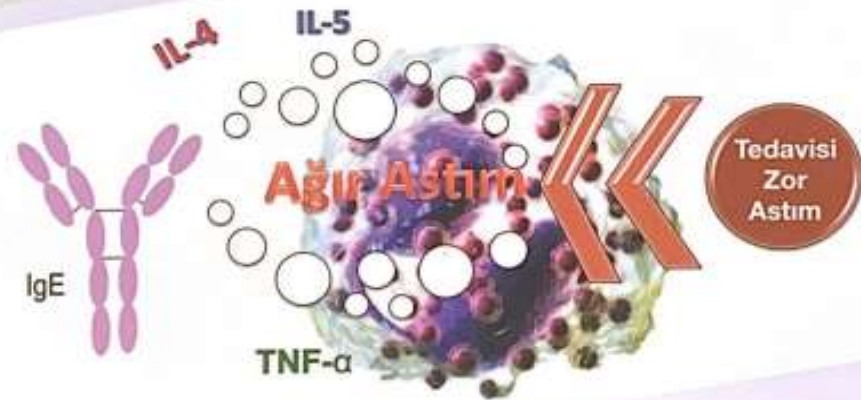
## Editör

Prof. Dr. Gülfem E. ÇELİK

## Editör Yardımcıları

Prof. Dr. Özge SOYER

Doç. Dr. Ömür AYDIN



Türkiye Ulusal Allerji ve  
Klinik İmmünoloji Derneği



TÜRK TORAKS DERNEĞİ

## KONTROLSÜZ ASTIM

- Zayıf semptom kontrolü (sık gündüz semptomu ya da gece semptomu ya da aktivite kısıtlılığı veya AKA>1.5)
- En az 3 gün ÖKO (≥2/yıl)
- Hastaneye ya da acil servise başvuru (≥1/yıl)

## TEDAVİSİ GÜÇ ASTIM

- Astım hastasının 4-5 basamaklardan
- ...na
- ...i
- ...in bu

## AĞIR ASTIM

- Uygun olan en yüksek dozda ilaç tedavisi
- Uyum tam, inhaler teknik doğru
- Komorbidite yok ya da kontrol altında
- Çevresel ya da mesleki maruziyetler yok

VEYA

Bu koşullarda ilaç dozu düşürüldüğünde kontrolü bozulan astım

1. Tanı yan
2. Tedaviy
3. Inhaler
4. Komorb
5. Sigara
6. Çevresel veya mesleki maruziyetlerin sürmesi

e astım  
nabilir.



GINA 4-5.  
basamaktan tedavi  
alanlar  
**%24**

Ağır astım  
**%3,7**

Tedavisi güç astım  
**%17**

# ETKİLERİ

- Şiddetli semptom yükü
  - Günlük yaşamı, fiziksel aktiviteleri ve uykuyu etkileyen
- Alevlenmeler
  - Öngörülemeyen, korkutucu şiddetli ataklar
- İlaç yan etkileri
  - Uzun dönem KS kullanımının yan etkileri: diyabet, obezite, osteoporoz....
  - Kısa dönem KS kullanımının yan etkileri: uyku bozuklukları, artmış enfeksiyon, fraktür ve tromboemboli riski

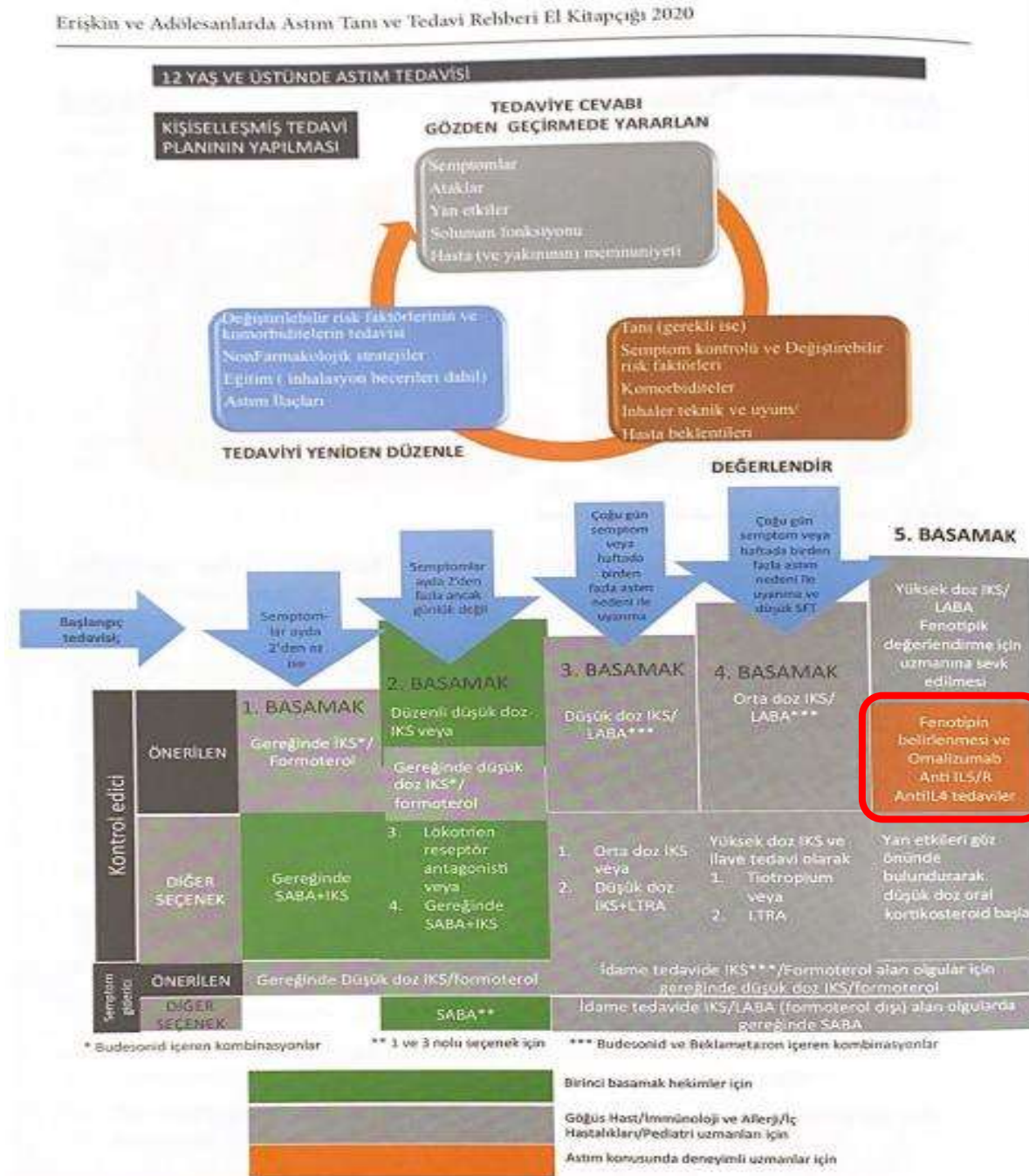


# Maliyet

- Doktora başvuru
- İlaçlar
- Hastane yatışları
- Acil başvuruları
- Yan etkiler nedeniyle
- İş gücü kaybı

- Bir ağır astım hastasının maliyeti diyabet, inme veya KOAH hastasından daha fazla
- Kontrolsüz ağır astım maliyeti astım maliyetinin %60'ından fazlasını oluşturmakta

# Ağır astımda tedavi



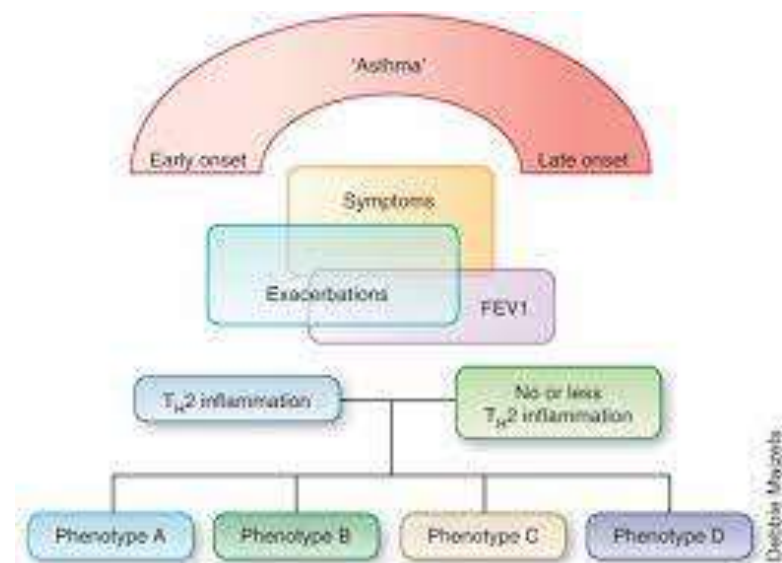
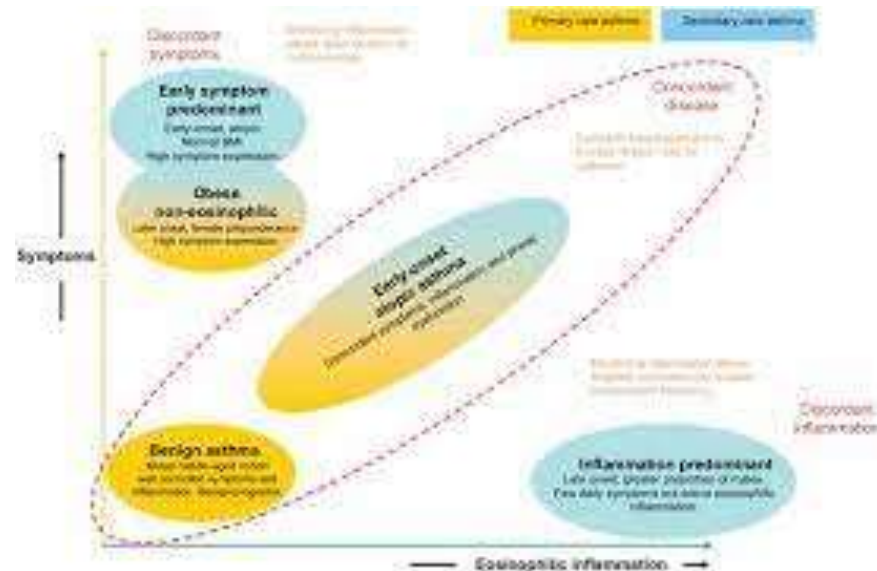
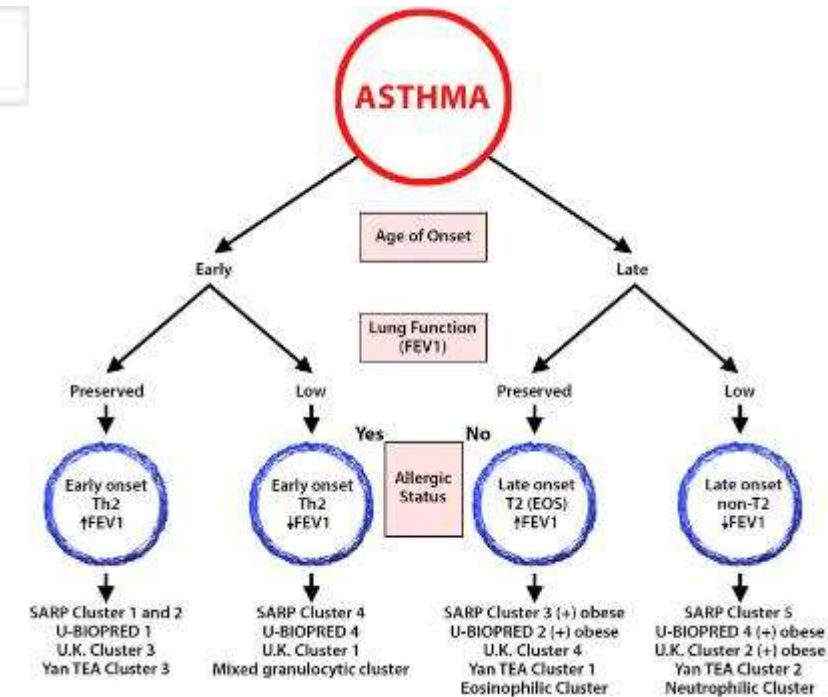
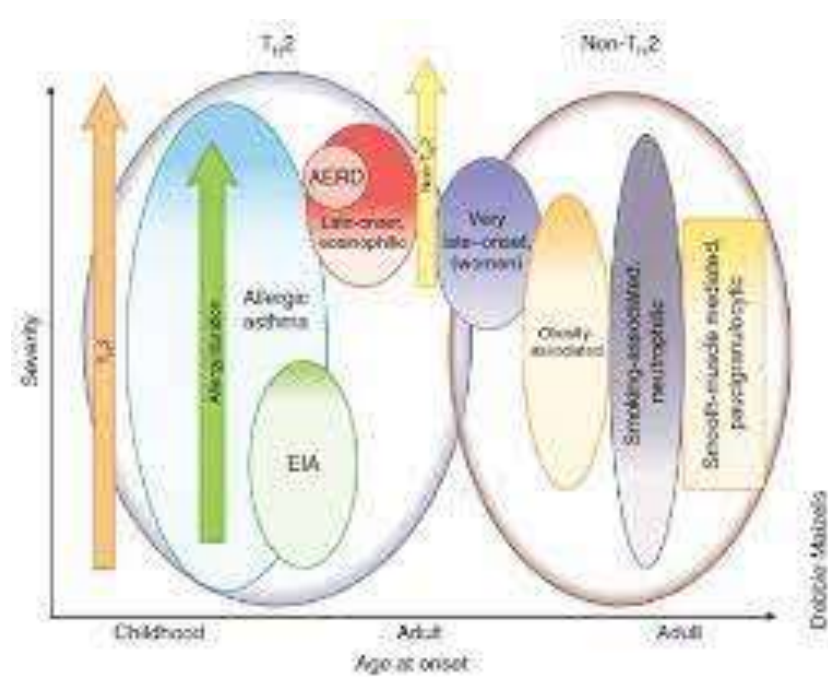
# Fenotip ve endotip yaklaşımı

## ENDOTİP

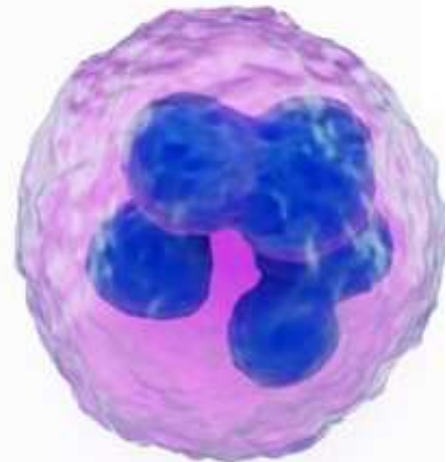
Astım altta yatan farklı patofizyolojiler nedeniyle  
klinikte karşımıza farklı tablolar ile gelebilmektedir.

## FENOTİP





# Biyobelirteçlere göre astım



## Tip 2 astım

**Allerjik astım**  
İlişkili sIgE +

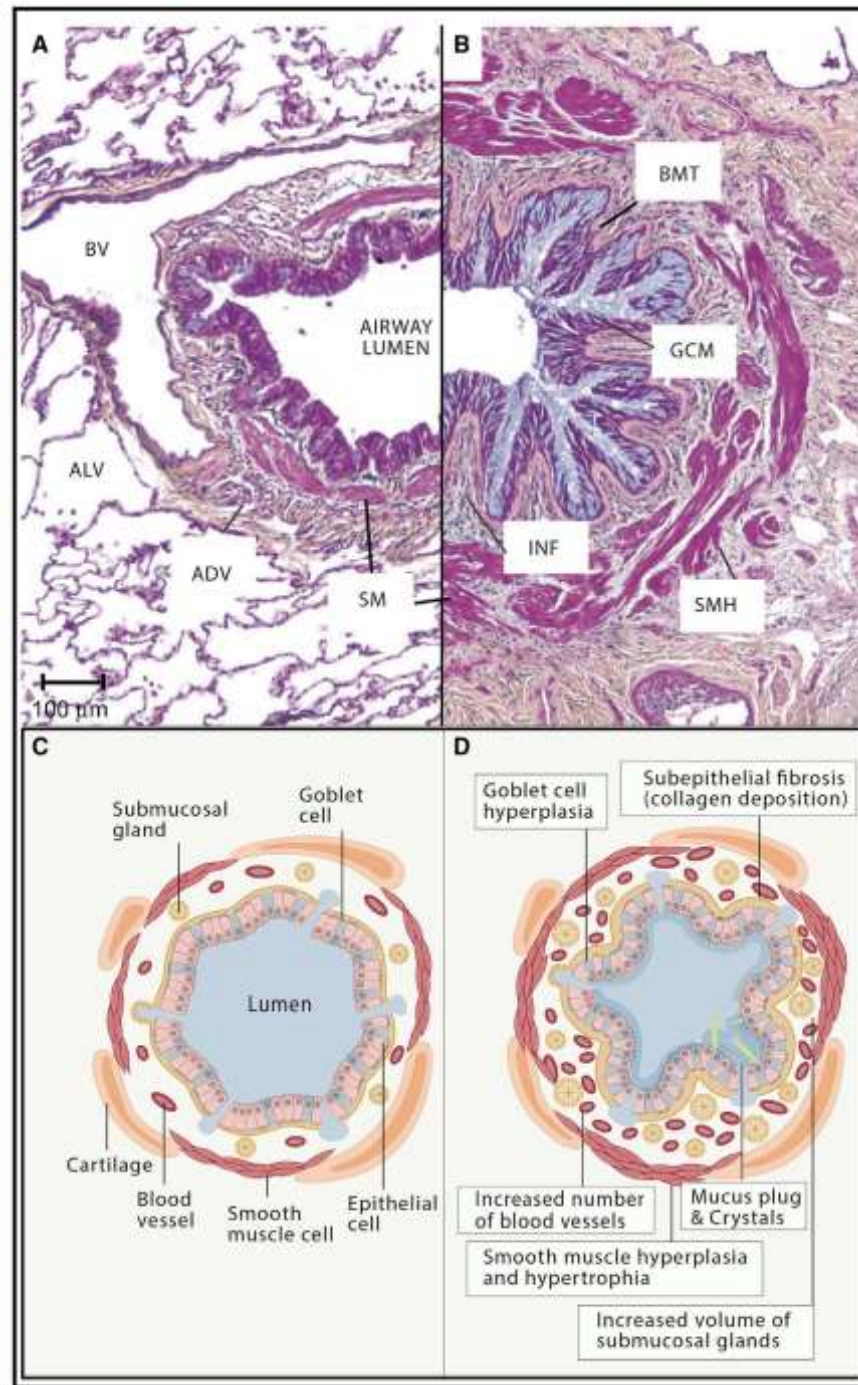
**Eozinofilik astım**  
Eo>150/ $\mu$ l  
Balgam Eo>%2

## Tip 2 dışı astım

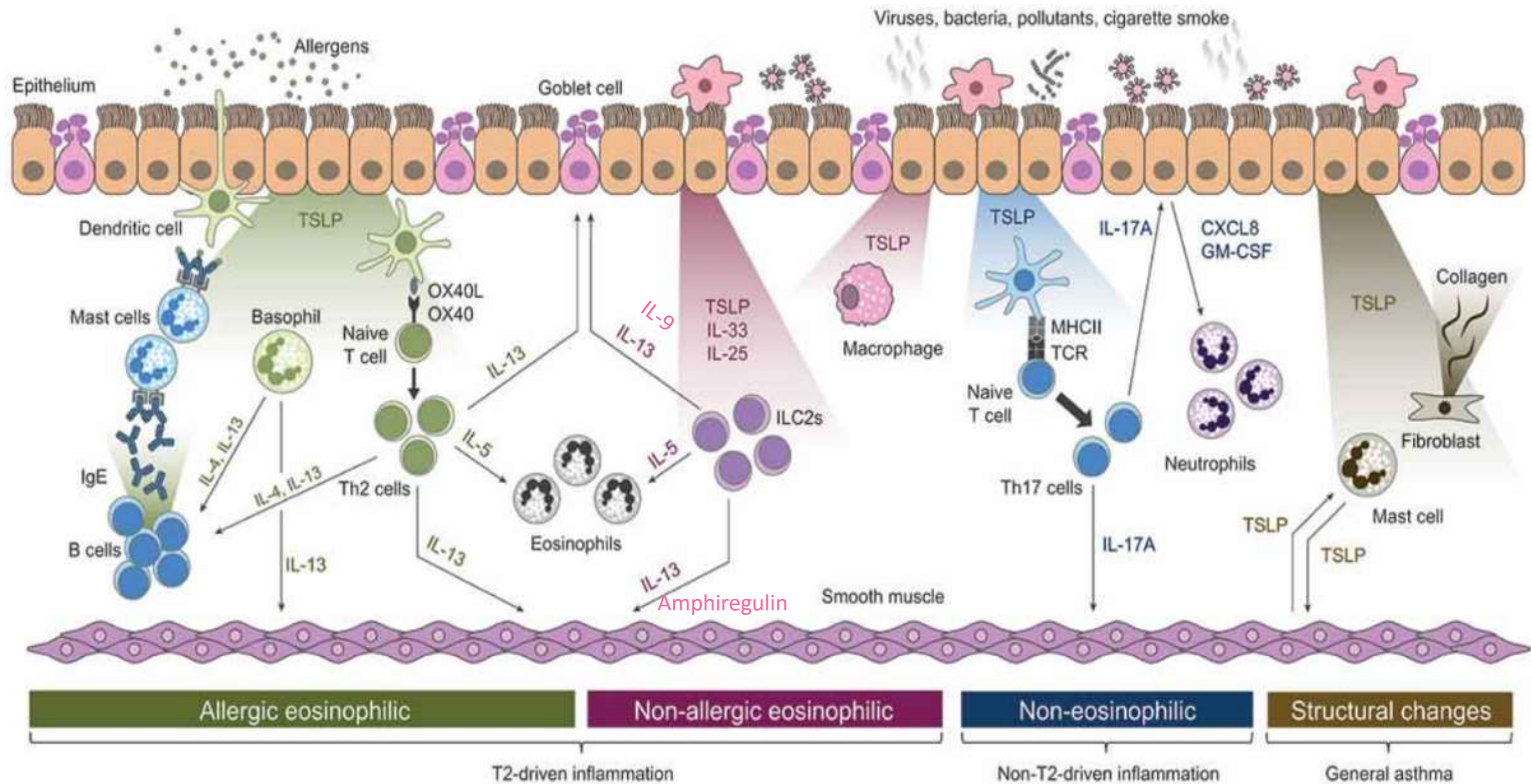
**Nötrofilik astım**  
Balgam Eo<%2  
PNL>%61

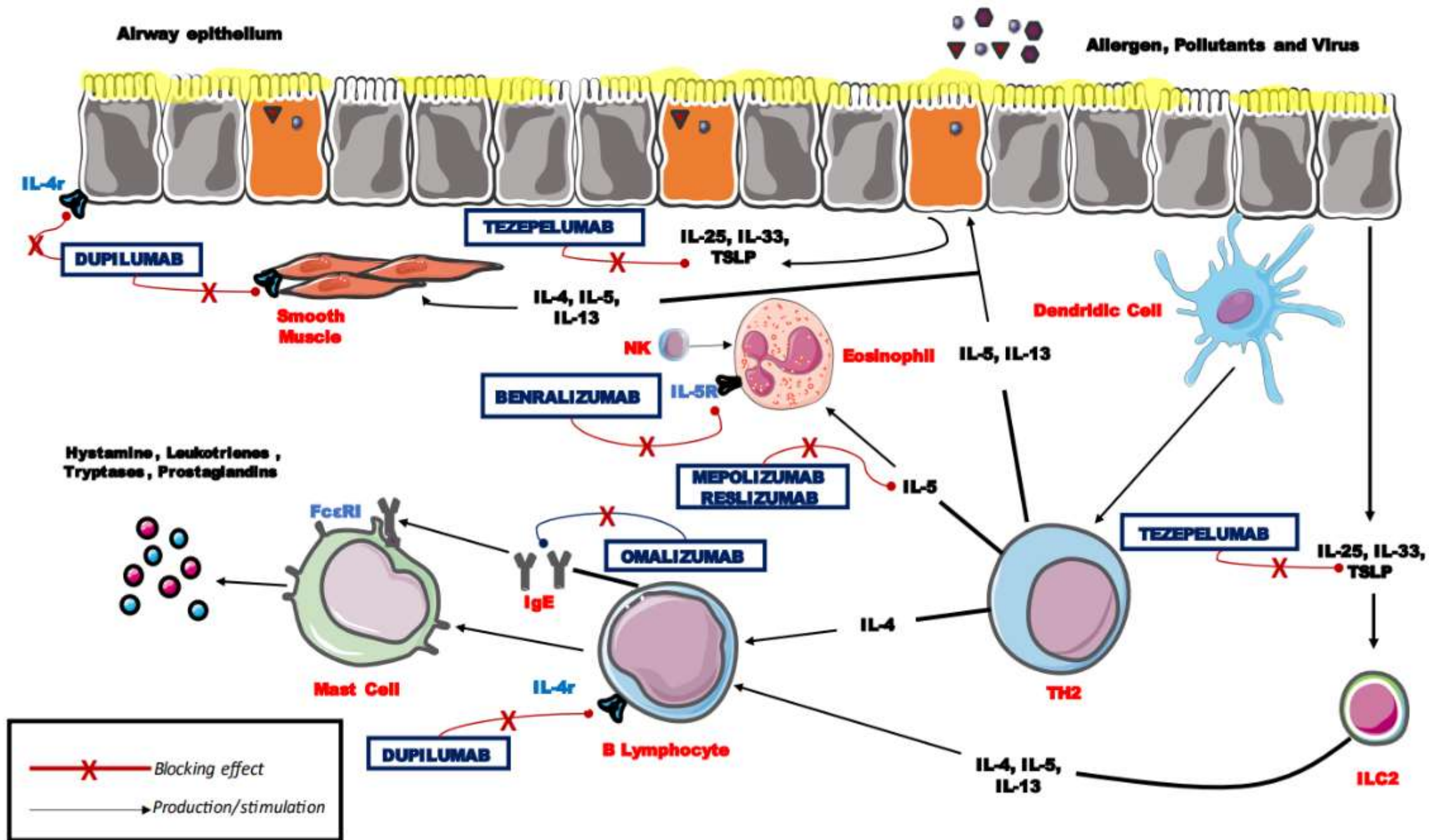
**Pausi-  
granülositik  
astım**

**Miks  
granülositik**

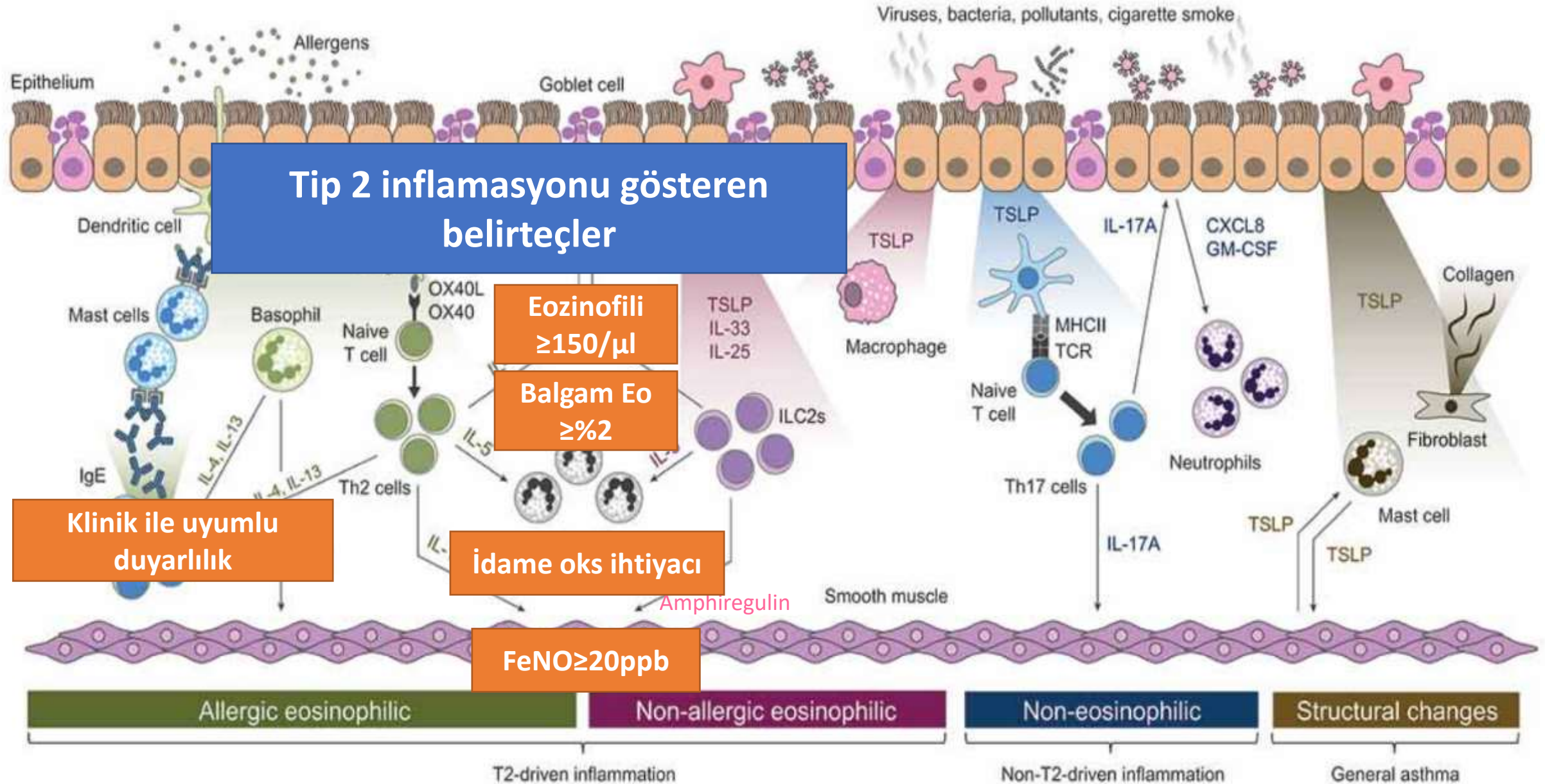












# Ağır astımda endotipe göre tedavi seçenekleri

## Tip 2



Omalizumab

Mepolizumab

Atopik dermatit  
Besin allerjisi

Obesite  
NEDP

## Tip 2 olmayan

Obezite ilişkili  
astım

Nötrofilik  
astım

Pausi-  
granülositik  
astım

Obezite  
Enfeksiyonlar, sigara  
kullanımı